



VALENCIA DÀ IL BENVENUTO AD UN OTTOBRE A TUTTO GUSTO, SPORT E MUSICA!

A Valencia l'intrattenimento non si ferma mai, soprattutto in Autunno!

Per gli amanti del buon cibo sono tanti gli appuntamenti del mese: si comincia con **"Arroces Marrineros"** a Playa de las Arenas dal 1 al 16 Ottobre: Risotto ai frutti di mare per tutti! Quest'anno ben 18 ristoranti presenteranno menù speciali creati per l'occasione. Si può prenotare un posto a tavola attraverso [Visit Valencia](#).

Il 2 Ottobre non si può perdere l'appuntamento al Paseo de la Alameda, con il **Record Guinness Valencia Paella**, dove si cucineranno 3000 paellas.

Gli eventi gastronomici continuano con la 15esima edizione del **Cuina Oberta**, una iniziativa ormai consolidata con ristoranti locali e stellati che aprono le loro porte con appetitosi menu a pranzo e cena per ben 11 giorni.

Per gli amanti della musica, inizia la stagione dell'**Opera Palau de Les Arts** con l'atteso **"L'elisir d'amore"**, di Donizetti, il 1-4-7-9 e 12 Ottobre.

E per i più sportivi, l'appuntamento è con la **Media Maraton il 23 Ottobre**. Questo grande evento sportivo punta a cifre storiche, continuando a far crescere la presenza di donne e turisti provenienti da tutto il mondo.

Bioparc Valencia, uno dei migliori parchi zoologici del mondo, lancia invece per le famiglie la promozione **"Biodías"** con **offerte speciali anche i weekend**, fino al 16 Ottobre.

CUINA OBERTA

www.valenciacuinaoberta.com



L'evento coinvolgerà moltissime zone della città di Valencia, dove **circa 60 ristoranti locali e stellati** apriranno le porte per **11 giorni** di puro gusto, con menù sia a pranzo e a cena. L'elenco dei ristoranti e i menù proposti con le modalità di prenotazione saranno pubblicati una settimana prima dell'evento sul sito ufficiale di **Valencia Cuina Oberta**, e attraverso la loro **pagina Facebook**. Iscrivendosi inoltre alla newsletter del **Blog di Cuina Oberta**, è possibile prenotare con un giorno di anticipo il posto nel Ristorante preferito!

OPERA- L'ELISIR D'AMORE

www.lesarts.com



Palau de les Arts Reina Sofia è uno dei punti di riferimento a livello mondiale per i più prestigiosi circuiti teatrali, operistici e musicali. A Ottobre apre ufficialmente la nuova stagione dell'Opera. **L'Elisir d'amore di Gaetano Donizetti** arriva a Valencia, e gli appuntamenti da non perdere sono **l'1, il 4, il 7 e il 9 Ottobre**. I prossimi appuntamenti per l'autunno saranno diversi tra cui le opere di Gloria e Imeneo, El gato montés, Cantúria cantada, e Noves veus.

MEDIA MARATON

www.valenciaciudaddelrunning.com/it/



Comincia il conto alla rovescia nella **Città del Running! Valencia** organizza il **23 Ottobre** la maratona più veloce del mondo. **Valencia Ciudad del Running** nasce per raggruppare tutti gli eventi del *running* che si organizzano in questa città. Per chi vorrà partecipare alla Mezza Maratona e quindi pianificare il viaggio, sul sito [Welcome to Valencia](#) è possibile organizzare un soggiorno nella città del Running, con speciali promozioni e sconti esclusivi.